ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

КОЛЛЕКТИВНЫЙ ТРУД

ОРГАН РАМЕШКОВСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА ДЕПУТАТОВ ТРУДЯЩИХСЯ КАЛИНИНСКОЙ ОБЛАСТИ

№ 120 (6379) | 6 октября 1970 года, ВТОРНИК | Год издания 40-й | Выходит три раза в неделю | Цена 2 коп.

ДВОРЫ — В ГОТОВНОСТЬ К ЗИМЕ

Октябрь. В народе этот месяц называют зенитом осени. Нет-нет да и дыхнет прохладой октябрьская ночь, сбросит ртутный столбик близко к нулю. Скоро зима.

В жизни и делах животноводов зима считается самой ответственной порой потому, что эти месяцы работы на фермах сопряжены с большими трудностями и в значительной мере влияют на результаты года. Именно в зимние месяцы намечаются успехи или неудачи в животноводстве.

Надо ли говорить о том, что заботливо подготовленный к зимовке скота двор — это лучшие условия для работы большой армии животноводов, дополнительные центнеры животноводческой продукции при тех же рационах кормления скота.

Животноводы колхозов «Кушалино», «Вперед» за три самых суровых зимних месяца текущего года получили от каждой коровы 650-620 килограммов молока, а в колхозах «Родина», «Ленинский путь», «Путь Ленина», совхозах «Заклинский», «Леоновский», «Горский» от 280 до 410. Чем объясняются такие контрасты?

Они объясняются, прежде всего, подготовленностью животноводческих помещений к условиям суровой зимы, обеспеченностью кормами, водой в одних хозяйствах и выходом из строя системы водоснабжения, холодными помещениями в других.

К сожалению, о подготовке животноводческих ферм к приему скота на зимнее содержание не везде заботятся одинаково. В колхозе «Кушалино», например, создана специальная бригада по ремонту, утеплению дворов и кормокухонь. Бригада плотников ведет ремонт и утепление дворов в совхозе «Тучевский», в колхозе «Ильич». Однако в ряде мест этому важному делу не уделяется должного внимания.

Зима для животноводов строгий экзаменатор. Допусти холод двора и недопой скота — потеряешь десятки центнеров молока и мяса.

Все силы на завершение копки картофеля

КАРТОФЕЛЬ УБРАН

4 октября труженики колхоза «Путь вперед» завершили уборку «второго хлеба» с площади 95 гектаров. С каждого гектара собрано в среднем по 125 центнеров клубней.

Большую помощь колхозу в уборке картофеля оказали шефы. Особенно хорошо работала группа учащихся ГПТУ г. Калинина во главе с преподавателем Г. В. Григорьевой.

Труженики колхоза намерены провести повторную перепашку и боронование картофельных полей с последующим подбором оставшихся клубней.

И. РОМАНЦОВ,
агроном колхоза.

ВЗАИМОПОМОЩЬ

145 гектаров картофеля из 150 убрано в колхозе «Новая жизнь». Оставшаяся площадь небольшая, но время не ждет. Вот почему в бригады Киверичи, Бродково, которые затянули уборку клубней, приходят на помощь колхозники соседних бригад. Общими силами уборка картофеля сегодня — завтра будет завершена.

В. ИВАНОВ.

ОКТЯБРЬ

ХОД ОСЕННИХ РАБОТ НА ПОЛЯХ КОЛХОЗОВ И СОВХОЗОВ РАЙОНА НА 5 ОКТЯБРЯ (В ПРОЦЕНТАХ К ПЛАНУ).

Первая графа — выкопано картофеля, вторая — поднято зяби, третья — поднято льна

«Красный Октябрь»	100	133	70
«Путь вперед»	100	101	84
«Ильич»	00	67	98
«Перелом»	100	80	78
«Новая жизнь»	97	102	88
«Искра»	94	74	53
«8-е Марта»	94	64	67
«Прогресс»	92	82	60
«Мир»	91	118	61
«Ленинский путь»	87	100	82
«Кушалино»	86	86	76
«Путь Ленина»	84	72	100
им. Менжинского	80	138	89
им. Калинина	80	70	78
«Память Ленина»	79	80	85
«Победа»	77	72	93
«Заря»	76	100	87
«Вперед»	72	82	81
«Трудовик»	57	60	91
«Родина»	50	78	64
«Моряк»	45	80	75
«Заклинский»	83	47	92
«Горский»	78	53	87
«Тучевский»	75	60	94
«Ивицкий»	73	67	96
«Леоновский»	67	52	83
«Рамешковский»	48	33	69
Всего по району	79	75	82

ПОСЛЕДНИЕ ГЕКТАРЫ

Картофелеводы колхоза «Прогресс» заканчивают копку картофеля на площади 130 гектаров. Клубни убраны уже с площади 120 гектаров.

Вчера закончили копку картофеля труженики Кадиовской бригады. Завтра завершается уборка клубней в Некрасове.

Хорошо поработали на уборке картофеля механизаторы Г. Виноградов, Н. Иванов. Они ежедневно перевыполняли норму выработки.

В. ИВАНОВ.
заместитель председателя колхоза «Прогресс».

ВСПАШКА ЗЯБИ

Заканчивают план подъема зяби механизаторы колхоза «Кушалино». 1 118 гектаров зяби из 1300 вспахано на 5 октября.

Старательно работают на вспашке зяби механизаторы Н. Н. Сорокин, Н. Ф. Шальнов, Н. Н. Крылов, А. М. Бывшев.

Нынче в колхозе зябь будет поднята под весь яровой клин.

А. БЕМОВ,
секретарь парткома колхоза «Кушалино».

● На снимке: Баку — столица Азербайджанской ССР.

Советскому Азербайджану — 50 лет

Радостно и торжественно отметил азербайджанский народ полувековой юбилей своей республики и Компартии Азербайджана. Его радость в эти дни разделяют все народы нашей Родины, в единой братской семье которых Советский Азербайджан твердым и уверенным шагом идет светлой дорогой в будущее.

Вступая во второе пятидесятилетие своей республики, народ Азербайджана демонстрирует свою верность идеям великого Ленина, свою сплоченность вокруг Коммунистической партии Советского Союза и Советского правительства, свою готовность под руководством партии и ее ленинского Центрального Комитета добиться новых успехов в коммунистическом строительстве.

В связи с пятидесятилетием Советский Азербайджан удостоен высокой награды — ордена Октябрьской Революции.

УКАЗ

Президиума Верховного Совета СССР О награждении Азербайджанской Советской Социалистической Республики орденом Октябрьской Революции

За большие заслуги трудящихся Азербайджанской ССР в революционном движении, в борьбе за победу Великой Октябрьской социалистической революции и упрочение первого в мире социалистического многонационального государства — Союза Советских Социалистических Республик, за проявленный героизм в боях с врагами нашей Родины и успехи в коммунистическом строительстве наградить Азербайджанскую Советскую Социалистическую Республику орденом Октябрьской Революции.

Председатель Президиума Верховного Совета СССР
Н. ПОДГОРНЫЙ.

Секретарь Президиума Верховного Совета СССР
М. ГЕОРГАДЗЕ.

Принимается подписка

Выписывайте политические журналы

Коммунист

Теоретический и политический журнал Центрального Комитета КПСС Издается с 1924 г.

Журнал активно борется за претворение в жизнь генеральной линии партии, за торжество великих идеалов коммунизма. На его страницах печатаются статьи по марксистско-ленинской философии, политической экономии, конкретной экономике промышленности и сельского хозяйства, истории партийной жизни, культуре, искусству, по проблемам международного коммунистического, рабочего и национально - освободительного движения.

В связи со 100-летием со дня рождения В. И. Ленина ленинская тема занимает основное место в журнале. В разделах «Ленинизм — наше знамя и оружие», «Ленинизм и мировой революционный процесс» и других продолжается публикация статей, посвященных актуальным проблемам интернационального вечно живого ленинского учения, раскрытию его все возрастающего воздействия на общественный прогресс.

Одну из основных своих задач журнал видит также в том, чтобы активно участвовать в теоретической разработке проблем, стоящих перед коммунистическим, рабочим и национально - освободительным движением, содействовать укреплению единства всех революционных сил в борьбе с империализмом, бороться за чистоту революционной теории, против буржуазной идеологии, ревизионизма справа и «слева».

Под рубрикой «На передовых рубежах науки» видные советские и зарубежные ученые выступают со статьями о научных открытиях века, рассказывают о важнейших проблемах, которые сегодня решают естественные и технические науки.

В журнале представлены также рубрики: «Теория и практика партийного строительства», «Проблемы социалистического хозяйствования», «Идеология, наука, культура», «В странах социализма», «На международные темы» и другие. Наряду со статьями печатаются очерки, памфлеты, интервью, реплики, письма читателей, рецензии.

Журнал рассчитан на партийный, советский и хозяйственный актив, научных работников, преподавателей, аспирантов и студентов высших учебных заведений, на широкие круги советской интеллигенции.

Периодичность — 18 номеров в год.

Подписная цена на год — 3 руб. 24 коп.

Журнал Центрального Комитета КПСС Издается с 1919 г.

На страницах журнала освещаются важнейшие вопросы политики Коммунистической партии и Советского государства, актуальные проблемы партийного строительства, обобщается передовой опыт работы партийных организаций, критикуются недостатки в их практической деятельности.

В журнале находит широкое отражение борьба КПСС и других братских партий за укрепление мировой социалистической системы, единства международного коммунистического и рабочего движения, торжество принципов пролетарского интернационализма.

Постоянные разделы журнала: «В Центральном Комитете КПСС», «В Комитете партийного контроля при ЦК КПСС», «Организационно - партийная работа», «Ленинские принципы партийного строительства», «Руководство хозяйством», «Из жизни коммунистических и рабочих партий», «Заочный семинар секретарей первичных парторганизаций», «Трибуна секретаря первичной и цеховой партоорганизации», «Будни партийных групп», «Коммунист — активный боец партии», «Ответы на вопросы», «Переписка с читателями», «В местных партийных организациях», «Раздумья, предложения, сигналы», «Рассказы, очерки, зарисовки», «Книги, газеты, журналы», «Радио и телевидение».

Признательность широкого круга читателей журнал завоевал тем, что отвечает на вопросы ясно, о сложных темах пишет доходчиво. Журнал помещает статьи партработников, ученых, специалистов, публицистов, письма читателей, их переписку и горячие споры.

Партийный работник, активист и каждый коммунист найдут в журнале материалы, которые помогут в практической работе и повседневной жизни.

Периодичность — 24 номера в год.

Подписная цена на год — 3 руб.

ПАРТИЙНАЯ ЖИЗНЬ

ПОЛИТИЧЕСКОЕ САМООБРАЗОВАНИЕ

Журнал Центрального Комитета КПСС Издается с 1957 г.

Видное место в журнале занимают статьи и консультации, освещающие ленинское идейное наследие, актуальные проблемы теории и практики строительства коммунизма в нашей стране, внутреннюю и внешнюю политику партии Советского государства, развитие мировой системы социализма, международного коммунистического, рабочего и национально - освободительного движения на современном этапе. Читатель найдет такого рода публикации в разделах «Ленинский университет», «Статьи, лекции, консультации», «В братских странах социализма», «Международное коммунистическое движение», «У политической карты мира», «Научная жизнь» и других.

Систематически печатаются материалы по истории КПСС, марксистско-ленинской философии, политической экономии социализма, конкретной экономике промышленности и сельского хозяйства.

В помощь пропагандистам и слушателям основных звеньев системы партийного образования в соответствии с учебными планами и программами публикуются консультации, учебно - методические статьи и другие материалы.

«Политическое самообразование» широко освещает опыт идеологической работы и партийной учебы, помогает пропагандистам овладевать методическим мастерством. Этим целям служат постоянные рубрики: «Из опыта идеологической работы и партийного образования», «Заочная методическая школа», «Пропагандисту об ораторском искусстве», «Обмен мнениями».

Рассчитан на пропагандистов и слушателей системы партийного образования, лекторов, партийных и научных работников, преподавателей высших и средних учебных заведений, на широкий круг читателей, самостоятельно изучающих марксистско - ленинскую теорию.

Периодичность — 12 номеров в год.

Подписная цена на год — 2 руб. 40 коп.

МОЛОДОЙ КОММУНИСТ

Общественно - политический журнал ЦК ВЛКСМ Издается с 1918 г.

Свою главную задачу журнал видит в том, чтобы быть помощником партии в строительстве нового мира. На страницах журнала из номера в номер рассказывается о том, как комсомольцы, молодежь трудится над выполнением решений партии на самых главных участках коммунистического строительства.

«Молодой коммунист» всю силу своей публицистики подчиняет тому, чтобы воспитывать у юношей и девушек классовое самосознание, пропагандировать среди молодежи идеи партии.

Журнал публикует теоретические статьи о месте и роли молодежи в современном обществе, о волнующих молодое поколение проблемах под рубриками: «Ты и общество», «Твои университеты» и другие. Многие статьи и очерки журнала посвящаются неиссякаемому мужеству молодых. «Экспедиция «Подвиг», «Комсомольский билет №...», «Выполним решения партии» — эти и другие рубрики рассказывают о замечательных делах молодого поколения шестидесятых годов.

«Молодой коммунист» — активный пропагандист теории научного коммунизма. Его статьи помогают тем, кто глубоко и серьезно занимается изучением марксизма - ленинизма.

Комсомолу, его делам и заботам отдает журнал лучшие свои страницы.

Маршруты корреспондентов «Молодого коммуниста» ведут в самые различные уголки земли. Международный отдел — один из самых представительных в «Молодом коммунисте». Из номера в номер публикуются материалы о жизни юных сверстников за рубежом, о борьбе молодежи капиталистических стран за свои права, о деятельности прогрессивных молодежных организаций.

Критические статьи журнала по проблемам литературы и искусства получили признание у молодого читателя. Особенной популярностью пользуется рубрика «Искусство и ты».

Журнал рассчитан на всех, кто интересуется молодежными проблемами.

Периодичность — 12 номеров в год.

Подписная цена на год — 2 руб. 40 коп.

Новое время

Издание газеты «Труд» Внешнеполитический журнал

Основан в 1943 г.

Освещает внешнюю политику Советского Союза и зарубежных государств, деятельность международных организаций, важнейшие международные события.

Печатает статьи и обзоры, политические комментарии к текущим международным событиям, заметки, памфлеты и фельетоны, очерки и путевые впечатления; помещает биографические справки и портреты крупнейших государственных и политических деятелей разных стран, рецензии на новые книги, выходящие за рубежом, фотомонтажи и карты; дает хронику международных событий.

В журнале принимают участие видные журналисты — международники, деятели культуры, ученые, а также зарубежные государственные и общественные деятели.

Рассчитан на массового читателя, интересующегося международными событиями и внешней политикой государств, на лекторов-международников, пропагандистов и агитаторов, преподавателей, профсоюзный актив.

Периодичность — 52 номера в год.

Подписная цена на год — 6 руб. 60 коп.

Товарищи!

Производится подписка на все центральные, областные газеты и журналы, а также на районную газету

„КОЛЛЕКТИВНЫЙ ТРУД“

на 1971 год.

Подписка принимается общественными распространителями печати, агентством „Союзпечать“ и всеми отделениями связи.

Не забудьте своевременно оформить подписку!

МЯСНОЙ ЦЕХ СОВХОЗА

Встав на трудовую вахту в честь XXIV партийного съезда, животноводы совхоза «Рамешковский» обязались в текущем году значительно перевыполнить план продажи мяса государству. Согласно годовому плану с дополнительным заданием хозяйство должно продать 75 тонн мяса. За девять месяцев продано 70 тонн, в том числе 17 тонн птичьего мяса. До конца года рассчитываем продать еще 25 тонн говядины и птицы. Таким образом, план и задание будут перевыполнены на 20 тонн при выполнении плана выходного поголовья.

Задача увеличения производства мяса у нас решается за счет увеличения весовых кондиций молодняка крупного рогатого скота. Нынче средний вес проданного крупного рогатого скота составил 390 килограммов. Это на 88 килограммов больше, чем в прошлом году. Повысилось и качество проданного скота. В основном он принят мясокомбинатом средней и вышесредней упитанности.

За цифрами роста—кропотливая работа наших животноводов. Многие из них заслуживают похвалы. Доброе слово хочется сказать о телятнице - пенсионерке Т. И. Кирсановой. Она ухаживает за телятами вместе с мужем Н. И. Тулдавиным. В марте они приняли 87 телят в возрасте двадцати дней. Всех сохранили и получили хороший привес. Летом ежемесячно привес был не менее 700 граммов на голову в сутки, а в сентябре—810 граммов.

Телята у Т. И. Кирсановой и Н. И. Тулдавина находятся на лагерно-выгульном содержании. Для животных они летом сами косили и доставляли клевер, горохо - овсяную смесь, кормили зеленкой вдоволь.

Добросовестно также работают, аккуратно выполняют распорядок дня и указания специалистов в д. Агафониха телятницы Л. В. Мостакова и А. А. Уварова. Они выращивают 66 телят с четырехмесячного возраста. Ниже 750 граммов привеса закрепленные за ними телята не давали, а в сентябре получено по 880 граммов среднесуточного привеса.

В центральной бригаде совхоза сейчас трудится пенсионерка Клавдия Николаевна Емельянова. Это замечательная женщина. Я не могу о ней говорить без чувства восхищения. Какое бы ей дело ни поручали, она отдается ему вся, без остатка. А если человек душу вкладывает в работу, то и достигает хороших результатов. В июле и августе Клавдия Николаевна ухаживала за телятами и одновременно была доркой, обслуживала 12 коров. И что примечательно. Получила по 800 граммов суточного привеса на теленка и надоила за это время от коровы молока больше других доярок.

Большой вклад в увеличение производства мяса вносят и наши пастухи. Среди них особенно надо отметить А. П. Дубова и А. П. Лабудина. Они пасут нагульный гурт из бычков-кастратов в Раменской бригаде. Благодаря старательной работе Дубов и Лабудин обеспечили привес бычков по 700 граммов на голову в сутки. Еще выше привес дал пастух В. Х. Дубов.

Завершающий откорм и нагул молодняка крупного рогатого скота проводится у нас в бригаде Цепелиха. Туда поступает скот в возрасте от девяти месяцев и старше. В этой бригаде пастух - скотник И. П. Маклаков и его жена Е. Д. Маклакова доводят бычков и выбракованных телок до 300-килограммового веса и выше.

Нынче в Цепелихе был скомплектован нагульный гурт из 151 головы молодняка. Маклаковы добились хороших привесов. В июне они получили привес 1010 граммов, в июле—800, в августе — 890 граммов. Из этого гурта в сентябре мы сдали 24 головы средним весом 312 килограммов, 4—в том числе — средним весом свыше 350 килограммов.

Сейчас животноводы совхоза готовятся к переводу скота на стойловое содержание. В этот период очень важно не допустить снижения продуктивности животных и птицы. Будем и в дальнейшем совершенствовать выращивание и откорм крупного рогатого скота с таким расчетом, чтобы к 1975 году средний суточный вес его довести до 400 килограммов.

А. КАБАНОВА,
главный зоотехник.

Машина убирает помидоры

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ. На полях колхоза «Путь к коммунизму» Динского района заводские испытания проходит новая машина КТС-2. Двухрядный комбайн одновременно с уборкой ведет и сортировку томатов. Он создан коллективами СКБ по машинам для овощеводства и ВИСХОМа имени В. П. Горячкина. Активное участие в его разработке принимали ученые Болгарии и Венгрии.

НА СНИМКЕ: загрузка контейнеров томатами, собранными и отсортированными комбайном.

ФОТОХРОНИКА ТАСС

Отчеты и выборы в комсомольских организациях

ОДИН ВОПРОС КИВЕРИЧАНАМ

К шести часам вечера в библиотеку одна за другой стали заглядывать девушки.

—Еще не началось?—спрашивали они друг друга и спешно направлялись в помещение сельского Совета, где должно было состояться отчетно - выборное собрание. Валя Устинова, секретарь Киверичской территориальной организации, тем временем заочно знакомила меня с комсомольцами, рассказывала о планах молодежи села.

По рассказу секретаря комсомольцы представлялись в меру исполнительными, инициативными, способными мобилизоваться в нужный момент. Словом, в этом плане организация выглядела неплохо и значилась в райкоме комсомола одной из лучших. Собрание должно вот-вот начаться, поэтому пошли за комсомольцами и мы. В. Устинова назвала свою организацию девичьей, так как из 52 комсомольцев, состоящих здесь на учете, только семь парней.

Забегая вперед, скажу, что в тот день мы так и не встретились ни с одним представителем «сильного» пола.

В помещении сельского Совета было довольно оживленно. Одни перебрасывались шутками, другие обменивались мыслями о важности ими свершенных дел. Так незаметно стрелки часов указали на время открытия собрания, а в сборе только 16 человек. Нам тут же объяснили, что для волнений причин нет. Двумя часами раньше начались отчетно-выборные профсоюзные собрания в Киверичском сельпо и школе. Комсомольцы этих организаций могли задержаться. Решили подождать.

Сидим полчаса... Час... Никого. В. Устинова звонит в школу, сельпо. Собрание в школе подходило к концу, в сельпо же оно закончилось, и голос по телефону пояснил: комсомольцы ушли на комсомольское собрание. Ждем еще. Никого.

В. Устинова и еще одна комсомолка идут выяснять загадочные обстоятельства задержки комсомольцев, а заодно и заглянуть в сельскую столовую. Возвращаются же одни.

При появлении секретаря комсомольской организации в дверях столовой на встречу вышла заведующая пекарней Сафронова А. Г.

—Нет их, Валя, нет. На собрание ушли,—решительно, намекая на нежелательность появления Устиновой в столовой, сказала она. Секретарь заглянула за печь через плечо А. Г. Сафроновой. Там-то и прятались Людмила Майкова, Александра Шапкина, Лидия Тугаринова от секретаря, больше заинтересованные казенным обедом, чем обсуждением на собрании молодежных дел. Не явились на собрание комсомольцы школы, тринадцать комсомольцев участковой больницы. Собрание не состоялось.

Это первый срыв собрания в Киверичской комсомольской организации. Будет ли он последним—покажет отношение самих комсомольцев, комитета комсомола, РК ВЛКСМ, партийной организации села Киверичи, руководителей предприятий и организаций, где работают комсомольцы, к случившемуся. Не скажет ли кто-нибудь и в следующий раз комсомольскому секретарю:

—Ушли они, Валя, ушли...

В. РОДИОНОВ.
с. Киверичи.

Животноводы готовятся к зиме

СВОИМИ СИЛАМИ

В работе животноводов наступает ответственная пора—зимовка скота. Народная мудрость гласит: «готовь сани летом, а телегу зимой». Настоящий хозяин, если он думает о колхозном стаде, так и поступает. Он заботится о том, чтобы зимовка была сытой и теплой.

В колхозе «Ильич» большое общественное стадо. В зиму пойдет более тысячи голов крупного рогатого скота, в том числе: 560 коров, 90 нетелей, 147 телок до одного года, 800 овец, 210 свиней и 600 голов птицы. Общественное стадо потребует много кормов и помещений для размещения. К чести сутокских животноводов эти вопросы решены успешно.

Заготовлено 1915 тонн сена и клевера, 1 100 тонн силоса, 300 тонн сенажа и 350 тонн соломы. В расчете на условную голову скота приходится по 16-17 центнеров грубых кормов и более двух тонн силоса на корову. На фермы завезены соль, брикеты, ракушки, другие минеральные и витаминные корма.

С первых дней зимовки скот будет получать полную норму, а в период массового отела коров суточный рацион кормления будет значительно увеличен за счет концентратов и картофеля.

В колхозе приняты меры, чтобы весь скот был размещен в добротных и хорошо подготовленных помещениях. Для подготовки дворов к зиме в хозяйстве созданы две специальные ремонтные бригады под руководством опытных колхозников И. И. Клочкова и А. П. Ершова. Силами этих бригад уже проведено утепление дворов, ремонт печей, полов, крыш, остекление рам. Капитально отремонтирован жироставский птичник, а в дер. Сельцо ведется переоборудование свинарника. К моменту постановки животных на зимнее содержание он вступит в строй.

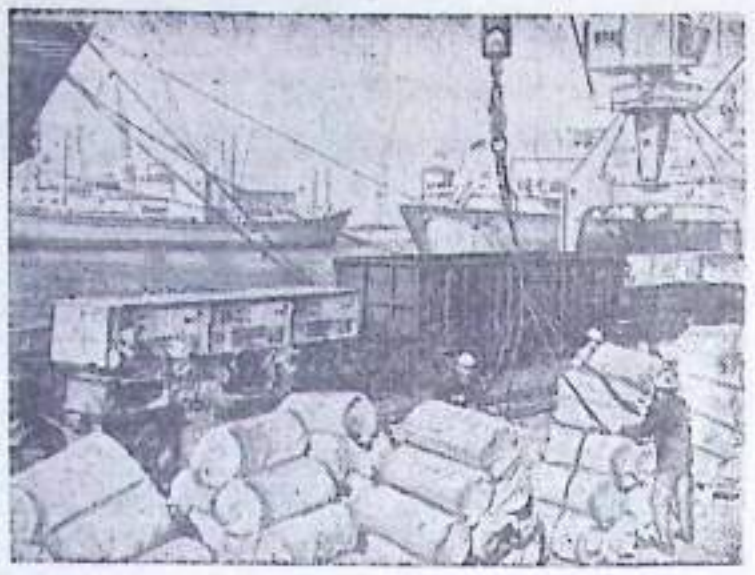
Если не подведут строители МСО, монтажники областного объединения «Сельхозтехники» в механизации животноводческих ферм, то нынче сутокские животноводы получат еще один механизированный коровник на сто голов.

Многое сделано и по облегчению труда доярок. На восьми фермах из девяти имеются доильные установки и автопоение. Для подачи воды на фермы в Афатово, Починок, Сельцо и Сутоки пробурены новые артезианские скважины, которые решат проблему водоснабжения животноводческих ферм.

Заблаговременно проведена побелка, дезинфекция и уборка помещений. На всю зимовку заготовлено нужное количество топлива. Так что работники ферм колхоза располагают всеми возможностями для нового подъема общественного животноводства, повышения его продуктивности. Их надо лишь использовать разумно.

В. СТЕПАНОВА,
старший зоотехник райсельхозуправления.

7 октября—День провозглашения Германской Демократической Республики



Крупнейшими «морскими воротами» Германской Демократической Республики служит балтийский порт Росток, построенный в годы народной власти. Отлично трудятся немецкие моряки и докеры быстро производящие погрузочно - разгрузочные работы. В июле оборот порта составил почти 93 тысяч тонн. Это рекордное достижение за десять лет существования новой гавани.

ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫСТУПИЛА ГАЗЕТА

В газете «Коллективный труд» от 19 сентября в листке народного контроля в корреспонденции «Механизмы бездействуют» критиковалось руководство Городковского льнозавода за то, что на приемном дворе бездействовали транспортеры подачи тресты на скирды.

Как нам сообщил заместитель директора, секретарь парторганизации льнозавода И. М. Ильин, корреспонденция обсуждалась на партийном собрании. Критика признана правильной.

В настоящее время разгрузка льнотресты механизирована. Работают три транспортера.

Выношу благодарность

В тяжелом состоянии я была доставлена в Кушалинскую больницу. Благодаря чуткому отношению и хорошему лечению хирурга В. И. Чапина, сестер Т. Рыбкиной, А. Антиповой, Е. Преображенской, Е. Молчановой я быстро поправилась.

Большое им спасибо за доброту и чуткость от меня и всех больных пятой палаты.

Н. ВИКЕНТЬЕВА.

Берегите ваше сердце

Беседа врача

Среди других причин смертности заболевания сердечно-сосудистой системы занимает первое место. К этому часто ведет развитие атеросклероза коронарных артерий (сосудов, питающих мышцу сердца).

Атеросклероз—это общее заболевание всего организма, и ведущую роль в его развитии играет нарушение жирового, главным образом, холестеринового обмена. В таких случаях на внутренней оболочке сосудов откладывается холестерин, образуются атеросклеротические бляшки, которые представляют собой видимые на глаз, выступающие в просвет артерий, плотные, узловатые утолщения беловатого или желтоватого цвета. Развитие атеросклероза — процесс длительный.

Подмечена известная последовательность в появлении атеросклеротических изменений. Раньше всего они возникают в аорте, позднее—в сонных артериях, затем — в венечных сосудах сердца и, наконец,—в артериях конечностей. Особое внимание следует обратить на атеросклеротические поражения сосудов сердца, которые могут формироваться уже на третьем десятилетии жизни.

Атеросклероз артерий, питающих мышцу сердца, ведет к сужению их просвета, иногда вызывает спазм этих сосудов—стенокардию или омертвение участков мышцы сердца —инфаркт миокарда, нередко заканчивающийся смертью.

Стенокардия, или грудная жаба, характеризуется приступом загрудинных сжимающих болей в области сердца. Вызывает такие приступы острая кратковременная недостаточность снабжения кровью сердечной мышцы, наступающая из-за атеросклероза питающих ее кровеносных сосудов.

Почему у одних людей развиваются сложные биохимические нарушения, приводящие к атеросклерозу, а, следовательно, и возможно инфаркту, а у других нет? Что нужно делать, чтобы предотвратить инфаркт? Длительные клинические наблюдения дают на эти вопросы вполне определенные ответы.

Во-первых, еще в прошлом веке известные русские клиницисты С. П. Боткин и А. А. Остроумов отмечали, что атеросклероз и грудная жаба наиболее часто развиваются у людей, длительное время страдавших неврозами. Чрезмерные эмоции, так называемые стрессовые ситуации (состояния крайнего острого психического напряжения), нередкое явление среди людей, живущих в условиях современной цивилизации. Люди чрезмерно честолюбивые особенно подвержены инфаркту миокарда.

Поэтому большое значение в предупреждении стенокардии и инфаркта миокарда имеет правильный режим труда и отдыха, разумное чередование физического и умственного труда, которые помогают преодолеть отрицательные психические реакции. Следует избегать по возможности чрезмерных умственных напряжений и волнений.

Во-вторых, немаловажную роль играет правильное, рациональное питание. «Во всех районах мира, где население употребляет высококалорийную, богатую животными жирами пищу, мы обнаруживаем много случаев атеросклероза, —писал известный врач Уайт. Пища должна быть разнообразной, богатой витаминами и белками. Целесообразно ограничивать употребление жирных сортов мяса и рыбы, сала и других богатых холестерином продуктов. В рационе не должно быть избытка углеводов (белый хлеб, мед, варенье и т. д.) Надо употреблять творог и другие молочные продукты; они богаты холином и метионином-веществами, препятствующими отложению жира в организме. Несомненно, надо избегать курения и употребления спиртных напитков.

В-третьих, следует указать на важный фактор частой заболеваемости сердца — отсутствие физической активности, что в наше время обусловлено широким распространением механизации. Необходимо поэтому большое внимание уделять физическим упражнениям, которые значительно повышают энергозатраты, служат той же цели, что и малокалорийная диета,—помогают уравновесить приход и расход энергии в организме.

Таким образом, мероприятия, способные предотвратить развитие атеросклероза коронарных артерий сердца и инфаркта миокарда, не сложны. Однако полезно вспомнить слова доктора Ирвин Х. Пэйджа: «Люди не любят ограничивать себя. К сожалению, они считают, что легче покупать пилюли... Я не поддерживаю людей, которые хотят при помощи пилюль достигнуть того, что достигается благоразумием».

Помните, что вы сами можете сделать свое сердце больным или здоровым.

В. АНИКИН.
зав. терапевтическим отделением районной больницы.

ИВАН

Владимир БОГОМОЛОВ

РАССКАЗ

(Продолжение
(Начало в № 114—119).

Вы, товарищ старший лейтенант, вот что скажите: где одежда его? И что он все ж таки в воде делал? Странно все это; я считаю — подозрительно!..

—Ишь, спрашивает, как с подчиненного, — усмехнулся пожилой. — Дался тебе этот мальчишка, будто без тебя не разберутся. Ты бы лучше спросил, что командованию насчет водочки думает. Стыдость, спасу нет, а погреться нечем. Скоро их давать начнут, спроси. А с мальчишкой и без нас разберутся...

...Посидев с бойцами еще, я вспомнил, что скоро должен приехать Холин, и, простившись, двинулся в обратный путь. Провожать себя я запретил и скоро пожалел об этом: в темноте я заблудился, как потом оказалось, забрал правее и долго блукал по кустам, останавливаемый резкими окриками часовых. Лишь минут через тридцать, продрогнув на ветру, я добрался к землянке.

К моему удивлению, мальчик не спал.

Он сидел в одной рубашке, свесив ноги с нар. Печка давно утухла, и в землянке было довольно прохладно—легкий пар шел изо рта.

—Еще не приехали?—в упор спросил мальчик.

—Нет. Ты спи, спи. Приедут—я тебя разбужу.

—А он дошел?

—Кто он?—не понял я.

—Боец. С пакетом.

—Дошел, — сказал я, хотя не знал: отправив связного, я забыл о нем и о пакете.

Несколько мгновений мальчик в задумчивости смотрел на свет гильзы и неожиданно, как мне показалось, обеспокоенно спросил:

—Вы здесь были, когда я спал? Я во сне не разговариваю?

—Нет, не слышал. А что?

—Так. Раньше не говорил. А сейчас не знаю. Нервность во мне какая-то, — огорченно признался он.

Вскоре приехал Холин. Рослый, темноволосый красавец лет двадцати семи, он ввалился в землянку с большим немецким чемоданом в руке. С ходу сунув мне мокрый чемодан, он бросился к мальчику:

—Иван!

При виде Холина мальчик вдруг оживился и улыбнулся. Улыбнулся впервые, обрадованно, совсем по-детски.

Это была встреча больших друзей — несомненно, в эту минуту я был здесь лишним. Они обнялись, как взрослые; Холин поцеловал мальчика несколько раз, отступив на шаг и, тиская его узкие, худенькие плечи, разглядывал его восторженными глазами и говорил:

—...Катасоныч ждет тебя с лодкой у Диковки, а ты здесь...

—В Диковке немцев—к берегу не подойдешь, — сказал мальчик, виновато улыбаясь,— Я плыл от Сосновки. Знаешь, на середке выбился, да еще судорога прихватила—думал, конец...

—Так ты что, вплавь?!—изумленно вскричал Холин.

—На полене. Ты не ругайся —так пришлось. Лодки наверху и все охраняются. А ваш тузик в такой темноте, думаешь, просто сыскать? Враз застукают! Знаешь, выбился, а полено крутится, выскальзывает, и еще ногу прихватило, ну, думаю: край! Течение!.. Понесло, понесло... не знаю, как выплыл.

Сосновка был хутор выше по течению, на том, вражеском, берегу — мальчика снесло без малого на три километра. Было просто чудом, что ненастной ночью, в холодной октябрьской воде, такой слабый и маленький, он все же выплыл...

Холин, обернувшись, энергичным рывком сунул мне свою мускулистую руку, затем, взяв чемодан, легко поставил его на нары и, щелкнув замками, попросил:

—Пойди подгони машину поближе, мы не смогли подъехать. И приказ часовому никого сюда не впускать и самому не заходить — нам согласятся ни к чему. Вник?

Это «вник» подполковника Грязнова привилось не только в нашей дивизии, но и в штабе армии: вопросительное «Вник?» и повелительное «Вникни!».

(Продолжение следует).

Редактор
И. А. АНДРЕЕВ.

◆ Показывает Москва ◆ Показывает Москва ◆

6 ОКТЯБРЯ

10.00—Программа передач. 10.05—Новости. 10.15—Для детей. «Умелые руки». 10.45—«Слепой музыкант». Художественный фильм. 12.00—«Наука — селу». 12.30—Новости. 17.00—Программа передач. 17.05—Новости. 17.15—Цветное телевидение. Для детей. Димка-велогонщик». «Димкин петушок». Телевизионные художественные фильмы. 17.40—«Москвичи верны своему слову». Репортаж с завода «Калибр». 18.00—Новости. 18.05—Концерт. 18.30—«Ленинский университет миллионов». «Научно-техническая революция». (Из цикла «Наука, технический прогресс, политика»). 19.00—«Время». Информационная программа. 19.30—Чемпионат СССР по футболу. «Спартак» (Москва) — «Динамо» (Тбилиси). Передача с Центрального стадиона имени В. И. Ленина. 21.15—Новости. Программа передач. 21.25—Концерт участников 8-го Международного конкурса имени Ф. Шопена.

7 ОКТЯБРЯ

17.00—Программа передач. 17.05—Новости. 17.15—«Мир социализма». 17.45—«Человек и сад». Телевизионный документальный фильм (Краснодар). 18.00—Новости. 18.05—Для школьников. «Танцуем и поем». Концерт. 18.30—«Мы — рабочий класс». Репортаж с Гомельского завода сельскохозяйственного машиностроения. 19.00—«Страницы истории советского кино». «Мать». Художественный фильм. 20.25—«Время». Информационная программа. 20.55—Цветное телевидение. Спортивная передача. 21.45—«Земля Карельская». Телевизионный документальный фильм (Петрозаводск). 22.00—Концерт художественной самодеятельности. Передача из ГДР. 23.40—Новости. Программа передач.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ТЕЛЕФОНЫ:
с. Рамешки, ул. Советская. Дом редакции.
Редактор, зам. редактора, отдел писем — 2-86
Отделы редакции и бухгалтерия — 1-93
Ответств. секретарь, корректорская — 2-79

Рамешковская типография Калининского облуправления по печати.
Заказ № 2135 Тираж 6196